

ELLIPSY

16 Chemin de l'argilière
27910 LES HOGUES
ellipsy.formation@gmail.com
09 51 43 09 12



Programme de formation

Maître Praticien Hypnose - Bloc 1 : Hypnose Profonde & Rapide

Au cours de ces 4 jours, soit 28h au total, vous voyagerez dans tous les états hypnotiques tels que définis dans la grille NGH. Après avoir débuté par les techniques d'inductions rapides (ou Speed Hypnose), vous allez acquérir les techniques ayant fait leurs preuves afin de pouvoir accompagner vos clients vers les degrés d'hypnose les plus profonds (Etat Somnambulique, Coma Hypnotique (ou Etat Esdaile), Etat Sichort (ou Deep Hypnose), Etat Expansion (Hyperempiria ou Hypnose Ultra). Ce module fait partie de la Formation Maître Praticien en Hypnose, mais peut être suivi à la carte!

Durée :

28.00 heures (4.00 jours)

Horaires :

7 heures par jour,
3h30 le matin/3h30 l'après-midi avec 30 minutes de pause réparties dans la journée

Prérequis :

- Etre qualifié Praticien en Hypnose Ericksonienne ou Praticien en Hypnose Elmanienne

Objectifs pédagogiques

- Savoir utiliser les inductions rapides issues du monde du spectacle
- Savoir reconnaître et déclencher les 9 degrés de profondeur de l'hypnose selon la grille NGH
- Savoir quel type d'hypnose privilégier selon les patients
- Utiliser les différentes profondeurs d'hypnose à des fins de thérapie
- Savoir guider le client en état somnambulique
- Savoir induire le coma hypnotique
- Pratiquer la Deep Hypnose
- Pratiquer l'Hypnose Hyperempiria
- Pratiquer l'hypnose Ultra

Contenu de la formation

Nous garantissons que l'ensemble des thématiques abordées seront évoquées. Le formateur se réserve le droit d'adapter le rythme des journées aux besoins du groupe.

ELLIPSY

16 Chemin de l'argillère
27910 LES HOGUES
ellipsy.formation@gmail.com
09 51 43 09 12



- Programme Jour 1 :
 - Les niveaux hypnotiques de degré 1 à 4 : l'état hypnoïde, la catalepsie, script de catalepsie totale, l'amnésie, l'analgésie : théorie néo-dissociative, théorie de l'automatisme psychologique, exercices et explications neuroscientifiques; Les techniques d'hypnose rapide : inductions classiques, inductions par suggestion verbale, inductions par le toucher, induction par fascination, inductions par fixation, inductions avec support (29 inductions au total); Conscience et modèle de l'esprit : Topographie de la conscience, Le conscient, L'inconscient, La mémoire inconsciente, Le préconscient, Le subconscient, Le supra-conscient, L'inconscient collectif, Le transpersonnel; Les niveaux de conscience lors de l'hypnose : L'état ordinaire de conscience, L'état Somnambulique, L'état d'Esdaile, L'état Sichort
- Programme Jour 2 :
 - Les Niveaux hypnotiques de degrés 5 et 6 : Les hallucinations positives, et les hallucinations négatives, explications et techniques, Les 13 approfondisseurs principaux, le Protocole pour l'état somnambulique, le Script des 6 niveaux; Le niveau hypnotique du 7è degré : L'état Esdaile, Le coma hypnotique, La catatonie, L'histoire de l'état Esdaile, Le principe, Les scripts et techniques alternatives, les 4 tests pour l'état de coma, la dissolution du coma; Les niveaux de transe : Les échelles de profondeur de transe; Les suggestions directes : de la suggestion directe et directive, Caractéristiques et structures de la suggestion directe et directive, La suggestion des suggestions, Enchaînement des suggestions directes, Les liens, Les boucles, Les boucles sans fin
- Programme Jour 3 :
 - Le niveau hypnotique du 8è degré : L'état Sichort, l'histoire de l'état Sichort, la transe profonde et la guérison, Le script pour l'état Sichort; Une posture haute et basse : L'alternance des postures; Les signes de l'état de transe : visage, corps, suggestibilité, littéralisme, dissociation, hallucination, catalepsie, lévitation, mouvements idéomoteurs, somnambulisme, altérations sensorielles, distorsion temporelle, amnésie, hypermnésie
- Programme Jour 4 :
 - Le niveau hypnotique du 9è degré : L'expansion de conscience par l'hyperempiria, Don Gibbons, La technique du BEST ME, les Etats non ordinaires de conscience, Les 8 Inductions à privilégier, Les 11 scripts inédits (Arc en ciel, moi supérieur, sanctuaire de la terre, odysée spatiale du temps...) La projection astrale : définition, philosophie, les 9 techniques de projection L'hypnose Ultra : définition et histoire de l'hypnose ultra, script Protocole de nettoyage transpersonnel SUPRA©; Les tests de suggestibilité : leur utilisation, les 12 différents tests principaux; Les tests de profondeur de l'hypnose : les 6 tests principaux; Verticalité, Profondeur et Plans de conscience : symbolique, axis mundi, anabase et catabase, les 7 plans d'élévation de la conscience

Moyens pédagogiques et techniques :

- Alternance entre théorie et pratiques. Remise d'un support de formation reprenant la totalité des concepts et protocoles enseignés (250 pages environ) Les journées se déroulent en salle, avec une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, en individuel et en binômes, trinômes, chaque stagiaire pouvant ainsi expérimenter les protocoles en tant que sujet, praticien, et aussi observateur.

ELLIPSY

16 Chemin de l'argillère
27910 LES HOGUES
ellipsy.formation@gmail.com
09 51 43 09 12



Validation de la formation :

Contrôle Continu sur évaluation de la pratique

Examen écrit

Rédaction d'une étude de cas.

Détails sur la qualification :

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.