

Assemblée informative à L'Eclairage, Lausanne

Présents : Norbert Martin, Véronique Bauler, Philippe Fragnière, Roberto Damino, Carine Dejussel, Olga Egger, Martial Honsberger, Sandrine Jequier, Gwenael Knichel et Gaëlle, Regine Lauffer, Simon Nyffeler, Pascale Tondina, Jean Unghy, Isabelle Vuistiner-Zuber, Caroline Wieland.

Excusés : Cedric Paroz, Myriam Fournier, Isabelle Smaniotto, Nikole PADRUN (+ 3 absents).

1 - Présentation de l'association OH

Par Philippe Fragnière et Véronique Bauler

Bienvenue

Evocation de la naissance d'**Objectif Hypnose**, issue d'une amitié et d'un enthousiasme partagé pour l'hypnose. L'intérêt manifesté démontre que notre action correspond à un besoin.

Objectifs

L'objectif principal est la formation continue et le bien-être des clients.

Les buts suivants sont rappelés :

- Développer les compétences des membres grâce aux ateliers d'études sur des thèmes spécifiques.
- Partage d'expériences et échange de cas.
- Entraînement mutuel, méthodes, scripts et protocoles.
- Favoriser les projets et interactions entre les membres.
- Formation continue avec des intervenants extérieurs.
- Soutenir et orienter les membres.
- Constituer un groupement des hypnothérapeutes romands « non médecins » est aussi important, au vu du débat actuel en France, celui d'autoriser ou non les hypnothérapeutes hors du milieu médical. L'Alliance aura alors les moyens de se positionner et de défendre nos intérêts.

Antennes régionales

Des antennes pourraient être développées, respectivement « Genève » et « Neuchâtel » et peut-être « Valais », pour permettre une meilleure accessibilité aux ateliers.

OH offre une infrastructure centrale pour le développement des projets (Comité de travail, site web pour la présentation des activités et des membres, no CCP pour la gestion financière).

Membres

27 personnes déjà ont manifesté leur intérêt à adhérer à l'association, malgré le peu de diffusion de l'information. **OH** est une alliance en développement à faire grandir ensemble.

Certains ont beaucoup de diplômes, d'autres moins d'expériences, certains travaillent plus avec la PNL, voire avec des dimensions énergétiques et spirituelles. Chacun peut apporter ou non sa pierre à l'édifice, selon ses idées, ses envies ou ses disponibilités.

Nous avons besoin de renforcer le comité : les intéressés peuvent s'annoncer dès à présent.

Perspectives

- Organisation d'une journée hypnose pour les membres avec des intervenants extérieurs (conférences, ateliers).
- Organisation d'une journée hypnose avec les membres **OH** comme intervenants, à combiner avec l'assemblée générale annuelle.
- De même journée ouverte au public pour mieux faire connaître l'hypnose.

Présidence de l'association

Il serait bon de nommer/trouver une « personnalité » d'expérience du monde de l'hypnose comme président de l'association pour un mandat à déterminer.

2 - Atelier « Métaphores courtes »

Norbert Martin nous a guidé avec deux séances à la recherche de nos ressources en métaphores. Tout simplement un moment magique.

3 - Collation dînatoire

Ambiance conviviale nourrie d'échanges sympathiques. Des liens ont commencé à se tisser. Témoignage d'une participante : « Je repars avec des richesses plein les poches ». Des questions, idées, commentaires ont été soulevés. Ils sont résumés ci-dessous.

Questions, idées, commentaires soulevés.

Qui peut rejoindre l'Alliance Romandes des Hypnothérapeutes ?

- A. **Objectif Hypnose** devrait-il être un label de qualité ? Mais comment juger ? Sur quels critères ? La discussion révèle que cela va être difficile et particulièrement arbitraire. Ou est-ce que **OH** ne garantit pas la qualité d'un hypnothérapeute : faut-il mentionner dans les statuts « Si le fait d'être membre de **OH** démontre une volonté de formation continue, et donc un intérêt pour le bien-être du client, **OH** ne peut garantir et n'est pas responsable de la qualité des prestations de ses membres » ?...
- B. Autre question posée : pourquoi **OH** parle de praticiens en hypnose et pas en hypnose ericksonienne ? L'idée est de s'enrichir mutuellement des différentes formes de l'hypnose – classique, humaniste, etc. Les pratiques concernées sont toutefois thérapeutiques puisqu'il s'agit de l'Alliance Romandes des Hypnothérapeutes.
- C. Il faudrait mieux définir quel est le requis minimum pour devenir membre. On évoque l'existence de formation au rabais, en quelques jours ou par internet. Actuellement, le minimum requis mentionné sur le site et dans les statuts **OH** est une formation d'hypnothérapeute dans une école reconnue. Qu'est-ce qu'une école reconnue ?...
- D. **OH** est ouvert en priorité aux hypnothérapeutes hors du milieu médical (les médecins ont déjà leur propre association).

Reconnaissance ASCA

Les discussions relèvent des avis très mitigés quant à l'évaluation du système ASCA.

Recrutement des membres

L'union fait la force. Vous pouvez aider à faire grandir l'association en nous suggérant des personnes à qui envoyer l'information (hypnothérapeutes formés hors du corps médical).

Chaque personne pourrait aussi diffuser l'information sur ses réseaux, vous recevrez bientôt le flyer qui annonce l'assemblée générale.

Exprimez-vous

Merci de nous donner à votre tour vos avis, commentaires, idées d'ici à fin juillet.

Vos avis seront très utiles pour donner une orientation claire à l'association. Nous en ferons une synthèse pour préparer l'assemblée générale qui aura lieu à Lausanne le mercredi 2 septembre 2015 (à vos agendas !). Certains points seront soumis au vote.

Vous pouvez envoyer un e-mail aux fondateurs ou utiliser l'espace commentaire ci-dessous.

Propositions et idées des fondateurs de OH

Journées hypnoses, par exemple :

- Avril ou mai : Journée ou week-end hypno pour membres **OH** avec intervenants extérieurs.
- Début septembre : Journée hypno avec intervenants membres + assemblée générale.
- Novembre : journée hypno ouverte au public.

Comme elles n'ont pas un but lucratif, nous devons compter sur notre bénévolat. Elles pourront se dérouler alternativement dans les régions (GE – LNN – NE - VS).

Ateliers en région

Il pourrait être intéressant de travailler par thème, 2 par année par exemple.

Les contacts des membres ou intéressés des régions NE et GE leur seraient transmis afin qu'ils puissent se coordonner et décider d'un(e) ou deux référent(e)s de région.

Le porte-parole s'engage à participer deux ou trois fois par année à une réunion des référent(e)s, de visu ou par Skype. Ceci pour faciliter et harmoniser les actions de **OH**.

Le travail d'atelier pourrait déboucher sur un « cahier » thématique, supervisé par un « tuteur » expérimenté.

Ressources humaines (Task force)

Chaque membre peut s'investir s'il le désire et annoncer son intention de participer au Comité ou aux groupes de travail (Journées hypnoses, liste des écoles reconnues, etc.).

Nous avons besoin de renforts dès maintenant. Lors de cette première assemblée, certains d'entre-vous semblaient prêts à s'investir, nous nous en réjouissons. On accepterait volontiers de l'aide dès le mois d'août pour préparer l'assemblée du 2 septembre. Merci de prendre contact directement avec les fondateurs.

Site web OH

Le site sera mis à jour très prochainement. Un accès sécurisé pour les membres est à prévoir. Pour avoir accès aux « cahiers » par exemple, « liste FAQ questions fréquemment posées », ou une page « ressources » qui permettrait de réunir les sources d'inspiration de chacun : livres, films, liens internet, adresses utiles, etc.

Présidence

Une personnalité du monde de l'hypnose, par exemple un formateur(trice) d'une école reconnue, serait idéale pour représenter **OH**. Les investigations sont en cours.

La guerre des outils

Enfin, comme promis lors de l'assemblée informative, voici le texte de la métaphore « la guerre des outils ». Elle illustre le fait que les différences, au-delà des diplômes ou des dissimilitudes d'expériences, peuvent déboucher sur une créativité de qualité.

Elle vient en écho à Norbert Martin qui a suggéré de travailler avec le cœur et de laisser aux idées le temps de mûrir.

La querelle des outils

Il y avait dans une menuiserie une étrange assemblée. C'était une réunion d'outils qui essayait d'accorder leurs différences.

Le marteau exerça la présidence, mais l'assemblée lui demanda d'abandonner car il faisait trop de bruit et passait son temps à frapper.

Le marteau accepta son blâme, mais il demanda que le tournevis soit aussi expulsé. Il dit qu'il était nécessaire de lui donner beaucoup de tours avant qu'il serve à quelque chose.

Le tournevis accepta, mais à son tour il demanda l'expulsion du papier de verre. Il dit qu'il était rugueux d'aspect et qu'il avait toujours des frottements avec les autres.

Le papier de verre consenti à condition que le mètre soit à son tour expulsé, car il passait toujours son temps à mesurer les autres d'après sa mesure comme s'il était le seul à être parfait.

Le menuisier entra. Il mit son tablier et commença son travail. Il utilisa le marteau, le papier de verre, le mètre et le tournevis. Finalement le bois initial rugueux est devenu un joli jeu d'échecs.

Quand le menuisier sortit, la scie à main prit la parole en disant :

« Messieurs, on a tous des défauts, mais le menuisier... travaille avec nos qualités, c'est ce qui nous rend précieux. Ne pensons pas à ce que nous avons de mauvais et concentrons-nous dans l'utilité de nos qualités ! »

L'assemblée trouva alors que le marteau était fort, que le tournevis unissait bien les choses ensemble, que le papier de verre était spécial pour chasser la rugosité et que le mètre était précis et exigeant.

Ils se sont sentis alors une équipe capable de produire des choses de qualité et se sont sentis fiers de pouvoir travailler ensemble.

