

# Deuxième assemblée constitutive d'Objectif Hypnose, à Lausanne

Présent-e-s : Véronique Bauler – Philippe Fragnière – Norbert Martin – Caroline Wieland – Pascale Tondina – Jean Unghy – Mary Wenker – Roberto Damino – Simon Nyffeler – Régine Lauffer – Sylvie Fort – Olivier Gavin – Hedwige Roulin – Gilbert Dagon – Bernard Halil – Marta H.Python – Jérôme Veillerot – Cedric Paroz – Vanessa Pasche – Véronique Burkardt – Cristian Rosatti – Francis Fasel

Excusé-e-s : Carine Dejussel – Nikole Padrun – Madeleine Post – Olivier Pochelon – Nadège Mouray – Anita Rossier – Jennifer Valette – Tony Fiore – Martial Honsberger – Sandrine Jequier – Jean-Marie Senn – Philippe Tommasi

L'assemblée est ouverte à 19h05.

## 1 - Historique de l'association

Philippe Fragnière, animateur de la rencontre, retrace brièvement l'historique d'OH. Il annonce que les personnes qui souhaiteraient adhérer peuvent le faire ce soir même.

---

## 2 - Validation des objectifs proposés dans les statuts

Trois orientations distinctes sont proposées dans les objectifs actuels :

- Création d'ateliers pour permettre le développement des compétences des membres : validé
- Encourager le développement de projets entre membres (forme à préciser, laquelle pourrait comprendre, par exemple, une complémentarité au niveau de la prise en charge des clients, la création de cabinets communs, etc) : validé
- Soutenir et orienter les membres (avec un objectif sous-jacent de permettre une défense de la profession, et plus particulièrement de l'hypnose non-médicale, débat qui n'est pas encore d'actualité en Suisse, mais qu'il importe néanmoins d'anticiper). Proposition est faite d'intégrer dans les statuts la formulation suivante : « **contribuer à la valorisation de la profession** ». La proposition est validée.

XX évoque le contexte français et se propose pour prendre contact avec un représentant d'un syndicat national pour l'informer. Proposition acceptée.

---

## 3 - Membres et reconnaissances des formations

La difficulté de valider les formations est soulevée, tout comme le fait d'être professionnel n'est pas forcément en lien avec une formation dite reconnue. Il est décidé de constituer une commission d'adhésion qui analysera les candidatures sur la base des dossiers remis avant validation par le comité.

**OH** étant une association professionnelle, les critères suivants pourront être pris en compte : formation (un listing des instituts de formation suisse sera établi), expérience pratique, site internet, ...

Membres de cette commission : Norbert Martin et Pascale Tondina.

Formulation validée à faire figurer dans les statuts : « **OH est ouverte à tout-e praticien-ne actif au bénéfice d'une formation reconnue ou jugée équivalente** ».

A noter également : « **les membres s'engagent, par leur inscription, à respecter les statuts et le code de déontologie d'OH. L'association se réserve le droit d'exclusion en cas de non-respect** ».

Autres propositions à discuter encore :

- Il est relevé que se définir comme « praticien en hypnose » plutôt qu'« hypnothérapeute » serait sans doute plus adéquat afin d'éviter les amalgames malencontreux à l'avenir.
- Proposition est faite de mentionner « reconnaissance ASCA » pour les membres concernés sur le site Web.
- Une note précisant qu'**OH** n'est pas responsable des pratiques de ses membres est déjà en place, en haut de la page « Membres ». Elle pourrait être ajoutée aussi aux statuts.

---

#### **4 - Création d'antennes régionales pour les ateliers de travail**

En l'état, il est prématuré d'envisager des sous-groupes par région. Certains membres évoquent également leur intérêt de travailler avec des personnes des différentes régions. Proposition est néanmoins faite (et validée) de délocaliser les ateliers-rencontres pour éviter que les mêmes membres n'aient à se déplacer (Lausanne, Genève, Neuchâtel, Fribourg, par exemple).

Véronique Bauler se propose pour élaborer le concept de ces ateliers. Les personnes intéressées peuvent s'annoncer. Les propositions de contenus peuvent lui être transmises.

---

#### **5 - Organisation des « Journées hypnose »**

Trois options sont retenues : journées **OH** entre membres, journées **OH** destinées aux membres avec intervention d'un-e intervenant-e externe, journées ouvertes au public pour promouvoir l'hypnose.

Caroline Wieland se propose pour organiser une demi-journée « mixte » et nous transmettra une proposition lors d'une prochaine rencontre. Les personnes intéressées à se joindre à elle peuvent s'annoncer.

---

## **6 - Création d'une page « Ressources » sur le site Web**

La proposition est retenue. Cet espace sera ouvert aux membres qui pourront y faire figurer les informations jugées utiles. Philippe Fragnière s'attellera à cette tâche ultérieurement.

---

## **7 - Présidence et comité**

Il est souhaité qu'une « figure de l'hypnose » assume la présidence d'**OH** et que le comité soit constitué. Formellement, le comité **OH** sera élu lors de notre prochaine assemblée générale (printemps 2016). Dans l'intermédiaire :

- Véronique Bauler (présidente) et Philippe Fragnière poursuivent leur engagement ad interim.
  - Roberto Damino se propose pour assumer les tâches liées à la gestion comptable et contribuer à la gestion du site Web.
  - Norbert Martin continue de gérer les adresses, merci pour sa précieuse collaboration.
- 

## **8 - Nouveaux membres et inscriptions spontanées**

Les non-membres présent-e-s ont la possibilité de s'inscrire au terme de l'assemblée si souhaité.

---

## **9 - Ateliers de travail**

Les ateliers, destinés aux membres, s'inscrivent dans une perspective de formation continue. Ils seront organisés sur une base mensuelle. Les contenus répondent aux besoins et intérêts exprimés par les membres.

Les ateliers sont organisés dans les différentes régions romandes. Leur organisation implique une participation des membres (recherche d'une salle, notamment).

Comme évoqué plus haut, Véronique Bauler est répondante pour leur organisation.

Un tour de table permet de faire émerger les intérêts suivants :

- Hypnose et autisme (Hedwige)
- Hypnose par le mouvement
- Gestion de la douleur
- Gestion du poids (Jean)
- Addictions (tabac, mais pas seulement)
- Métaphores thérapeutiques
- Profils de patients
- Burn-out
- Hypnose et enfants
- Etudes de cas
- Hypno-nutrition
- Maladies mentales
- Sexologie
- Hypnose de couple
- Les croyances limitantes
- Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Proposition validée : organiser les ateliers en 2 volets : un premier consacré aux présentations de cas (interview ?) et un second à l'approfondissement d'une thématique / problématique (introduction par un membre sous forme d'une brève présentation et alimentation de la réflexion par les membres du groupe).

---

Premier atelier : mercredi 7 octobre 2015, 19h00 à Lausanne. Informations suivront.

---

Fin de l'assemblée à 21:40. La rencontre se poursuit sous une forme conviviale en dégustant des mets asiatiques. Merci à Philippe et Véronique pour l'organisation.

Mary Wenker  
La secrétaire du jour